



Polo per l'infanzia "Carlo Maria Spada" - Cotignola

Decreto Legislativo n. 65 del 13 aprile 2017
Sistema integrato di educazione di istruzione 0-6 anni



PATTI CHIARI BENESSERE PER TUTTI

NELL'AMBITO DEL PROGETTO

Benessere digitale

Una sfida per adulti, bambini e ragazzi

Patto digitale tra genitori

**POLO PER L'INFANZIA "CARLO MARIA SPADA"
COTIGNOLA**

- Leggere libri prima di andare a letto (possibilmente) perché:
 - sviluppa la fantasia e il linguaggio
 - aiuta le relazioni (sia mamma, sia papà)
 - trova una routine per il futuro
- Concordare il tempo di utilizzo dei dispositivi con il bambino (aiutandosi con clessidra, timer, fine episodio)
- Scegliere i contenuti rispettando l'età consigliata di utilizzo
- Mantenere il NO e spiegare il perché
- Trovare strategie per proteggere i fratelli più piccoli senza limitare sempre i fratelli più grandi

- Guardare insieme alcuni contenuti e commentarli
- Non riempire i momenti di noia con i dispositivi
- I dispositivi rimangono spenti o distanti durante almeno i 2 pasti principali

